



Beacon Hill Shopping Centre  
2339 Ogilvie Road  
Gloucester, ON K1J 8M6

# Calendrier des activités - septembre 2010

Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire à une activité, téléphonez au 613-741-6025 et demandez à parler à la personne-ressource associée à l'activité qui vous intéresse.

Les services disponibles sont offerts, la plupart du temps, dans les deux langues officielles et sont désignés bilingues par la lettre (B); les services en français sont désignés par la lettre (F); les services en anglais sont désignés par la lettre (A). Le Centre des ressources de l'Est d'Ottawa est identifié par le sigle CREO.

PROGRAMME	ACTIVITÉ / LIEU / DATE / HEURE	CONTACT
<b>Centre</b>	L'activité en promotion dans notre vitrine annonce une nouvelle collecte de fonds "Une conduite sans violence" pour venir en aide à différents programmes du centre tels que la violence faite aux femmes, aux enfants qui en sont témoins et aux aînés. Appelez pour des renseignements ou pour vous inscrire.  <b>FERMÉ: Le Centre sera fermé le lundi 6 septembre. Nous serons de retour le mardi 7 septembre. En cas d'urgence, appelez Tel Aide Outaouais au 613-741-6433.</b>	
<b>Centre de la petite enfance</b>	FERMÉ: Pas de groupes les 1er, 3 et 6 septembre.  Sortie au Cannamore Orchard (B): appelez pour vous inscrire.  Groupe de jeux lundi (F): 9 h à 11 h à CREO au 2339, chemin Ogilvie  Groupe de jeux mardi (A): 9 h à 11 h à Place Carver au 4280 Place Carver.  Groupe de jeux mercredi (A) : 9 h à 11 h au Centre communautaire de Beacon Hill Nord au 2132, rue Radford.  Groupe de jeux vendredi (B): 9 h à 11 h au Centre communautaire de Cyrville au 4355, chemin Halmont.	Joanne poste 218  Joanne poste 218  Joanne poste 218  Joanne poste 218  Joanne poste 218
<b>Ressources et Aiguillage</b>	Boîte vocale communautaire (B): téléphonez ou venez rencontrer un(e) intervenant(e) pour plus d'information ou pour vous inscrire.  Banque alimentaire de Gloucester (B): caque vendredi de 9 h 30 à 12 h au 2040, prom. Arrowsmith  Banque alimentaire Tapiolla (B): le dernier vendredi de chaque mois de 10h00 à 11h30 à 14 Tapiolla cr.  Intervention d'urgence - Salle communautaire de la rue Donald (B): sur rendez-vous seulement.  Boîte verte (B): commandez avant le 13 septembre à midi. Livraison le mardi 21 septembre entre 16 h et 18 h 30.  <b>Retour à l'école:</b> aide aux familles dans le besoin avec les fournitures scolaires. Inscription le 2 septembre de 9 h à 12 h, au 2339 chemin Ogilvie. Apportez avec vous une pièce d'identité pour chaque enfant, une preuve de revenu, et \$3 par enfant ou un maximum de \$9 par famille.  <b>Heures d'ouverture pour les services à l'accueil (B):</b> du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 13 h à 16 h 30. Pas de service d'accueil les vendredi matins.	Richard poste 109  Richard poste 109  Jennifer poste132  Richard poste 109  Jennifer poste132  Jennifer poste132 Richard poste 109 Jennifer poste132
<b>Femmes et Violence</b>	Ligne d'aide pour femmes violentées: 613-745-3665 24 heures / 7 jours par semaine.  Women On Wellness (A): un groupe de 10 semaines qui débute le 26 août de 17 h à 19 h. Appelez pour vous inscrire.	Michelle poste 128

	<p>Groupe de soutien francophone (F): café-rencontre. Ce groupe est réservé aux femmes qui ont subi de la violence conjugale.</p> <p>Groupe de soutien Phase 1 - Relations saines (F): Ce groupe est réservé aux femmes qui ont subi de la violence conjugale. Voici certains des thèmes qui seront abordés: les types et le cycle de la violence, les effets, l'estime et l'affirmation de soi, les signes avant-coureurs etc. Appelez pour des renseignements ou pour vous inscrire.</p> <p>Groupe de soutien Phase 2 - Relations saines (F): Ce groupe est réservé aux femmes qui ont vécu de la violence conjugale. Les sujets discutés portent sur la sécurité personnelle, la confiance, et l'état de victime à l'état de survivante.</p> <p>Halte-accueil Cornerstone (B): chaque lundi de 15 h à 16 h 30. Appelez pour plus d'information.</p> <p>Counselling à l'extérieur de nos bureaux (B): du counselling est disponible au Centre des ressources communautaires de la Basse-Ville. Sur rendez-vous seulement.</p>	<p>Chantal P poste: 121</p> <p>Michelle poste 128</p> <p>Michelle poste :128</p>
<b>Aide juridique</b>	<p>Clinique d'information juridique (B): le mardi de 16 h à 19 h au Centre de des ressources de l'Est d'Ottawa. Premier arrivé, premier servi. Intervenant(e) à l'accueil disponible.</p>	<p>Brigitte Pilon Suzanne Côté</p>
<b>Soutien communautaire</b>	<p>Repas congelés (B): commandez avant les 2, 16 et 30 septembre. Livraison les 10 et 24 septembre.</p> <p>Popote roulante (B): du lundi au vendredi</p> <p>Épicerie-bus - Gloucester (B): les 8 et 22 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Épicerie-bus - Orléans (B): les 3 et 17 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Épicerie-bus - Navan/Sarsfield (B): les 10 et 24 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Programme Télé-Bonjour (B): un/une bénévole téléphone à domicile pour vérifier si tout va bien.</p> <p>Soins des pieds - Villa d'Orléans (B): les 1er, 8, 15, 22 et 29 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Soins des pieds - Blackburn Lodge (B): le 16 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Soins des pieds - Tenth Line (B): les 2, 9, 16, 23 et 30 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Soins des pieds - Cumberland Lodge (B): le 29 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Soins des pieds - Manoir Hunt Club (B): le 20 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Plaisir et activités physiques (B): les 13, 20 et 27 septembre à Amica Bearbrook. Cours de 10 h à 10 h 30. Appelez pour vous inscrire.</p>	<p>Natasha poste:108</p> <p>Natasha poste:108</p> <p>Suzanne poste: 131</p> <p>Sarah poste: 329</p> <p>Sarah poste: 329</p> <p>Natasha poste: 108</p> <p>Suzanne poste: 131</p> <p>Suzanne poste: 131</p> <p>Suzanne poste 131</p> <p>Suzanne poste :131</p> <p>Suzanne poste :131</p> <p>Suzanne poste :131</p>
	<p>Dîner au Rendez-vous des aînés les 7 et 21 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Dîner à la Villa d'Orléans le 9 septembre. Appelez pour vous inscrire.</p> <p>Vous et vos parents/proches vieillissants (A): programme qui s'adresse aux aidants naturels des personnes âgées. Les ateliers porteront sur les thèmes suivants: les défis de l'aidant, le processus normal du vieillissement et les ressources communautaires. Appelez pour des renseignements ou pour vous inscrire.</p>	<p>Natasha poste :108</p> <p>Natasha poste :108</p> <p>Nicole poste: 127</p>

<b>Jeunesse</b>	<p>Halte-accueils (B): Appelez pour des renseignements.</p> <p>Clubs de devoirs (B): Appelez pour des renseignements.</p> <p>Programme Après l'école (B) Appelez pour des renseignements.</p> <p>Cours Hip-Hop (B): Appelez pour des renseignements.</p>	<p>Stephanie poste: 110</p> <p>Stephanie poste: 110</p> <p>Stephanie poste: 110</p> <p>Stephanie poste: 110</p>
<b>Salle communautaire Rue Donald</b>	<p>Accès à l'internet (B): les mardi et jeudi de 9 h 30 à 11 h et les mercredis et vendredis de 13 h à 14 h.</p> <p>Cours d'anglais (A): les classes commencent le 7 septembre, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.</p> <p>Ressources et Aiguillage (B): les mercredis et vendredis de 13 h à 14 h.</p> <p>Services aux nouveaux arrivants: les jeudis de 13 h 30 à 16 h. Ce programme aide à mieux comprendre les rouages de la vie au Canada.</p> <p>Recherche d'emploi et aide avec l'informatique (B): le vendredi de 9 h 30 à 11 h 30.</p> <p>Groupe de conversation anglaise (B): groupe social pour femmes chaque jeudi de 13 h à 14 h 30.</p>	<p>Debra Casey</p> <p>Debra Casey</p> <p>Debra Casey</p> <p>Debra Casey</p> <p>Debra Casey</p>